



extrait de l’affiche de Florence Binel, commandable ici : <http://www.florinebinel.com/portfolios/affiche-orthophoniste/>

*“ Les écrans n’ont que peu d’effet sur les apprentissages de nos jeunes enfants. Ils présentent par ailleurs deux inconvénients, qui sont à mon sens des problème de santé publique majeurs :*

*Premièrement, ils privent nos enfants des interactions humaines dont ils ont besoin pour apprendre ; tout ce temps passé derrière un écran est du temps perdu pour apprendre réellement quelque chose par le biais enthousiaste du lien humain ;*

*Ensuite, ils détraquent complètement le système attentionnel de nos enfants. Nous les voyons les yeux écarquillés, totalement hypnotisés, et nous pensons que cela canalise et entraîne leur attention. C’est totalement faux. Leurs yeux grands ouverts indiquent qu’ils sont passés sur un mode attentionnel, non pas d’apprentissage, mais d’alerte. Leur cerveau est comme surpris par le débit inhabituel d’images et active un mode d’attention qui prépare l’être humain à l’attaque ou à la défense. Ce système attentionnel d’alerte, qui n’est dans la réalité pas censé durer plus de quelques secondes, épuise pendant de longues minutes le système nerveux des enfants, qui ont beaucoup de mal par la suite à focaliser leur attention au moment où nous cherchons à leur enseigner quelque chose d’important… Or, si les enfants sont incapables d’être attentifs à notre posture pédagogique, cela devient très problématique : nous savons que la capacité du bébé et du jeune enfant à joindre son attention à celle de l’adulte prédit la qualité de son développement langagier et de ses compétences sociales futures.”*

Extrait du livre “Les lois naturelles de l’enfant” de Céline Alvarez.





affiche des éditions Erès

**Cette règle des 3-6-9-12 n’est pas toujours facile à respecter… Voici quelques idées pour remplacer les écrans et offrir à nos enfants de quoi grandir, expérimenter, construire, apprendre… en s’amusant !**

[Eveil](#_ae6069iegc96) 7

[Prérequis au langage](#_v53iwhsoqx43) 16

[Mémoire](#_hyjbg6s0u3ov) 20

[Manipulation](#_z2mgchil9dlg) 22

[Construction](#_fjo7f63pb884) 25

[Lecture](#_rpwts9iszs3f) 27

[Ecriture](#_5am0rqjhtnb9) 33

[Vocabulaire](#_vh5siscjqq7) 35

[Construction de phrases](#_bvdnwdj4ul1k) 39

[Imagination](#_l2mkptm0utn8) 41

[Raisonnement](#_fez0i2lhn0w1) 44

[Divers](#_p3mqn09831n2) 46

# 

# 

# 

# 

# **Eveil**

Pour faire des expériences, découvrir le plaisir de faire seul, éveiller sa sensorialité et sa motricité !

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Babel Tour (avec balle) |  | 29€95 sur le site Imaginarium  dès 1 an |
| Hochet en bois Skwich |  | 19€99 chez Oxybul  dès la naissance |
| Hochet balles  Oball |  | 5€99 chez Oxybul  dès la naissance |
| Boîte à musique, boîte à bijoux musicale |  |  |
| Seau à bulles anti-catastrophe |  | 7€99 chez Oxybul  dès 3 ans |
| Boîte à formes |  | dès 12-18 mois |
| Tambour lumineux et sonore |  | 29€90 sur hoptoys  dès 18 mois |
| Toupie sonore et lumineuse |  | dès 12 mois |
| Animaux magnétiques  Magnetic’s crazy animaux |  | 14€99 chez Oxybul  dès 2 ans |
| Livres  “Noir sur Blanc”  et  “Blanc sur Noir” |  | 6€10 en librairie  dès la naissance |
| Jouets à  empiler |  | 9€99 chez Oxybul  dès 1 an |
| Des pompons, perles d’eau, lentilles, marrons… Des pinces, passoires, cuillères…. un bac, un linge par terre : des heures de transvasement ! |  | Gratuit ou presque !  dès 1 an |
| Imagiers sonores et / ou à toucher |  | Environ 10€ en librairie  dès la naissance ! |
| Mon grand imagier à toucher… et ses variantes |  | 18€90 en librairie |
| Petit plombier de bain |  | 29€99 chez Oxybul  dès 1 an |
| Station sous-marine |  | 32€99 chez Oxybul  dès 2 ans |
| Pâte à modeler (à compléter avec des accessoires pour découper, mouler, des pâtes à planter, des cure-dents...) |  | 5€99 chez Jouéclub  dès 2 ans |
| Peinture à doigts |  | 13€99 chez Oxybul  dès 18 mois |
| Playmaïs |  | 16€99 chez Jouéclub  dès 3 ans |
| Pâte à rêve |  | 11€99 chez Oxybul  dès 5 ans |
| Touche et trouve  jeu de reconnaissance |  | 19€99 chez Oxybul  dès 2 ans |
| Des instruments de musique : xylophone, flûte, harmonica, tambourin... |  |  |
| Assortiment de formes et couleurs, Goki |  | 15€99 sur le site chouchous.fr |
| Mon premier garage, Ambitoys |  | 31€55 sur le site de la Redoute |
| Cubes imagiers, djeco |  | 19€99 chez Oxybul  Dès 18 mois |
| Jouets Bondissants |  | 18€ chez Nature et Découvertes  Dès 12 mois |
| Litlle mémo, Djeco |  | 18€ chez Nature et Découvertes  Dès 30 mois |
| Jeux d’emboîtement |  | 18€ chez Nature et Découvertes  Dès 8 mois |
| Peluche parlante |  | Une dizaine d’euros sur Amazon |
| Toboggan de courses en bois |  | 39€99 chez Oxybul |
| Marionnettes et livre marionnette |  | 18€90 chez Oxybul |
| Puzzles sonores Melissa et Doug (véhicules, animaux, instruments…) |  | Entre 9 et 11€ sur Amazon |
| Pêche à la ligne… encore mieux s’il y a un dé : pour y jouer ensemble ! |  | 24€99 sur La poule au pois |
| Livres de comptines et contes à toucher, Milan |  | 13€90 en librairie |

# 

# **Prérequis au langage**

Pour entraîner l’attention auditive, la mémoire, la discrimination visuelle, l’organisation spatiale, etc...

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Imagier sonore des petits |  | 43€90 chez nathan  dès 2 ans |
| loto sonore des bruits familiers |  | 47€50 chez nathan  dès 2 ans |
| Loto sonore |  | 16,90 € chez Hoptoys  dès 3 ans |
| Tangram :  Mallette Géoforme  Djeco |  | 27€99 chez Oxybul  dès 4 ans |
| Boîte de tri d’images |  | 25€ sur Tangrammontessori.fr |
| Le Lynx |  | 29€99 chez Oxybul  dès 6 ans |
| Mon premier lynx |  | 19€99 chez Oxybul  dès 2 ans |
| Cherche et trouve (les animaux, les contes, ...) |  | 9€95 en librairie  dès 3 ans |
| Pictureka |  | 38€50 chez cdiscount  dès 6 ans |
| Jungle Speed |  | 20,99€ chez ToysRus  dès 7 ans |
| Les jeux Dobble |  | 15€99 chez ToysRus  dès 6 ans |
| Où est Charlie ? |  | 9€95 en librairie  dès 6 ans |
| Chef de tribu Boum Ba Boum - HABA |  | 25€21 chez Amazon  dès 6 ans |
| La gâteau d’anniversaire - HABA |  | 12€99 chez Avenue des Jeux  dès 4 ans |
| Rafle de chaussettes - HABA |  | 7€99 chez Oxybul  dès 4 ans |
| Hiboux précieux |  | 49€90 chez Hop Toys  dès 2 ans |
| Jour et nuit |  | 28€ à la fnac |

# 

# 

# **Mémoire**

...pour faire travailler sa mémoire visuelle et auditive tout en s’amusant !

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ouga-Bouga |  | 9€90 sur philibertnet.com  dès 7 ans |
| Cache Tomate |  | 8€ sur philibertnet.com  dès 6 ans |
| Les sardines |  | 8€99 à La Fnac  dès 5 ans |
| Vario | vario.jpg | 12,51 euros chez la grande récré |
| Nanu |  | 10€10 chez Fnac |
| Mémory |  | Ravensbuger et autres |
| Brainbox voyage autour du monde (existe aussi pour les petits). |  | 15€99 chez Oxybul |

# 

# **Manipulation**

... pour apprendre la précision, la patience, l’imagination, le plaisir de la création..

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Collage des petits |  | 15€99 chez Oxybul |
| Monsieur Patate |  | 21€ chez toys’r’us |
| Mosaïc art Crystal |  | 18€95 chez Le Bonhomme de Bois |
| Sablimage |  | 12€95 chez Le Bonhomme de Bois |
| Animal à coudre ou à lacer |  | à partir de 6€95 chez Le Bonhomme de Bois |
| Tableaux de gommettes |  | 9€95 chez Le Bonhomme de Bois |
| Coffret de tableaux à gratter, métaliser, peindre à l'aquarelle, à l’éponge... |  | à partir d’une dizaine d’euros chez Oxybul |
| Tap Tap véhicule |  | 24€99 chez Oxybul |
| Pochoirs |  | 7€99 chez Oxybul |
| Je dessine…  Ou  L’univers star wars |  | à partir de 7€90 en librairie |
| Tapis Aquadoodle |  | 19,90€ sur fnac.com |
| Livres à colorier avec de l’eau : “Water Wow” |  | 6€90 |
| Spirographe |  | 19€99 à la Grande Récré |

# 

# 

# **Construction**

... pour assembler, anticiper, être créateur.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Chalet en bois |  | à partir de 23€95 chez Le bonhomme de Bois |
| Jeu de construction en briques et ciment |  | à partir de 44€95 chez Le bonhomme de Bois |
| Clips pour assembler des bouchons |  | à partir de 6€90 sur le site Clip it |
| Circuit en bois à construire |  | à partir de 44€95 chez Le Bonhomme de Bois |
| Kapla |  | 41€20 sur le site de La Redoute |
| Univers Lego à construire (star wars, minecraft, ninjago…) |  | à partir de 22€99 chez La grande récrée |
| Set de construction magnétique |  | 29€99 chez Oxybul |
| Labyrinthe à billes |  | 19€99 chez Oxybul  dès 5 ans |

# 

# **Lecture**

... pour le plaisir de lire ensemble, écouter des mots doux ou rigolos, deviner et retrouver des mots, avoir envie d’apprendre à lire, enrichir le vocabulaire, la compréhension.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Collection Regarde |  | 12€90 en librairie |
| Les orteils n’ont pas de nom |  | 5€ en librairie |
| “Ce que Papa m’a dit”  et  “Mon amour”...  et autres livres poétiques du même auteur : Astrid Desbordes |  | 9€90 en librairie |
| Bonsoir Petit Lapin  (être acteur de l’histoire, s’approprier le moment du coucher...) |  | 49€95 chez Le Bonhomme de Bois |
| Oh ! Un livre qui fait des sons |  | 11€90 en librairie |
| Saute ! |  | 6€ en librairie |
| Histoire Pressée  (des histoires courtes et humoristiques) |  | 5€70 en librairie |
| Enigmes à tous les étages |  | 11€90 en librairie |
| Qui est le coupable ? A l’école, chez les pirate, au château…  Livre d’enquête active |  | 11€90 en librairie |
| Livres des éditions Castelmore adapté aux dys |  | à partir de 12€90 en librairie |
| Devine combien je t’aime |  | 12€20 en librairie |
| La grenouille à grande bouche |  | 12€50 en librairie |
| Le loup qui voulait changer de couleur |  | 5€95 en librairie |
| La collection “Mes p’tits pourquoi ?” de chez Milan sur le divorce, la mort, le corps, les émotions... |  | 7€40 en librairie |
| La collection “ma baby encyclopédie” de chez Larousse |  | 14€95 en librairie |
| La course aux mots  (pour repérer rapidement des mots) |  | 19€99 chez Ox  Oxybul |
| Tic Tac boom (cherche vite un mot qui corresponde à la consigne !) |  | 20€ à la fnac |
| Livres tout-doux Usborne (livres à toucher) | http://www.melonthecake.com/wp-content/uploads/2013/06/usborneG.jpg | à partir de 8.95€ en librairie |
| Abonnement | Belles histoires, Astrapi, Youpi, Okapi… | Chez Bayard Jeunesse, à partir de 5€85 / mois |
| Les 4 livres de Rotraut Suzanne Berner (le livre de l’hiver, le livre du printemps, le livre de l’été et le livre de l’automne) idéal pour faire parler les petits et les grands | Résultat d’images pour livre de l'hiver | 15€90 / le livre, en librairie |
| Hervé Tullet “UN LIVRE”  (touche et... tout se met en mouvement !) | herve tullet.jpg | 11,90 euros en librairie |
| Sur les genoux de Maman |  | 11€20 en librairie |
| Tu peux compter sur ton papa |  | 5€ en librairie |
| J’apprends à lire avec Sami et Julie : |  | 2,95€ en librairie |
| Collection “Tam Tam” Niveaux - confusions - règles contextuelles - mots irréguliers |  | 9-12€ sur abludis.com |
| Jeu de cartes “Le prince de Motordu” : Un jeu pour écrire, tordre et voler des mots. |  | 10€ chez Oxybul |
| Abonnement Epopia : un beau matin, votre enfant découvre dans sa boîte aux lettres un courrier envoyé par les habitants d'un lointain pays. Le jeune lecteur est alors investi d'un rôle central dans un nouvel univers (roi, reine, explorateur, directeur...) où les personnages requièrent son aide. Dans leurs courriers, ils décrivent les événements et posent des questions : décisions à prendre, activités à réaliser, énigmes à résoudre…  Votre enfant doit alors répondre par écrit et faire part de ses décisions.  La suite de l’histoire dépend uniquement de lui ! |  | à partir de 40€ sur le site internet : <https://www.epopia.com/> |
| Abonnement au magazine jeunesse 4-7 ans La petite salamandre 8-12 ans La salamandre junior  Pour petits citoyens du monde sensibles à l’écologie, la faune et la flore |  | à partir de 29€  <http://www.petitesalamandre.net>  <http://www.salamandrejunior.net> |
|  |  |  |

# 

# 

# **Ecriture**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lettres mobiles magnétiques |  | 15€99 chez Oxybul |
| Tampon lettres Alphabête |  | 13€99 chez Oxybul |
| Lettres rugueuses |  | 20,90 € chez Nature et Découvertes |
| Mon parcours dans la forêt des sons |  | 29,99 € chez Oxybul |
| Scrabble junior |  | 28,99 € chez la Grande Récré |
| Foli Mots - Le défi de l’orthographe  (plusieurs niveaux de difficulté) |  | 20€ chez Amazon |

# 

# 

# **Vocabulaire**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Times up ! |  | 20€99 chez Oxybul |
| Le jeu du Prince de Motordu |  | 24€99 chez Oxybul |
| Tic Tac boom junior (trouve vite un mot dans le thème !) |  | 22€99 chez Oxybul |
| Devine tête |  | 12€99 à la fnac |
| Vocabulon des petits |  | 24€99 sur la redoute |
| Kaléidos junior |  | 29€99 chez oxybul |
| Loto des couleurs |  | 11€99 chez oxybul |
| Loto maison |  | 10€49 chez cultura |
| Tactilo loto Ferme |  | 29€99 sur avenue de jeux |
| Tactilo loto Animaux |  | 20€99 chez Cultura |
| Bingo color |  | 17€80 sur la fnac |
| Loto des objets |  | Chez oxybul ou nathan |
| Unanimo (à quoi te fait penser cette carte ? Si quelqu’un a écrit le même mot que toi, c’est gagné !) |  | 14€99 chez Oxybul |
| Contrario (découvre l’expression derrière les contraires : éteindre l’eau ? Allumez le feu bien sûr !) |  | 16€89 chez Auchan |
| No panic ! |  | 27,99 € chez ToysRus |

# 

# 

# 

# **Construction de phrases**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lotos divers |  | ravensburger , nathan |
| Petit Poilu (plein d’aventures sur la vie en société… sans parole !) |  | 9€50 en librairie |
| Speech |  | 11€ chez esprit jeu |
| Comment j’ai adopté un gnou (avec des mots de transition imposés) |  | 15€ chez esprit jeu |
| Histoire sans parole - collection Autrement jeunesse |  | 12€ en librairie |
| Qui est-ce ?  (pour travailler la négation, la logique, la pertinence des questions) |  | 14€90 chez Auchan |

# 

# 

# **Imagination**

... pour faire semblant, faire comme les grands, faire ce qu’on ne peut pas faire pour de vrai, inventer un monde, un scénario, des personnages…

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Valise de docteur |  | à partir de 19€99 chez Oxybul |
| Déguisements |  |  |
| Playmobil |  | Différents univers au choix, à partir de 2€80 sur le site de playmobil |
| Playmobils 1-2-3 |  | chez Maxitoys |
| Cuisine (en bois) |  | à partir de 63€95 chez Le Bonhomme de Bois, à partir de 24€99 chez Oxybul, Ikéa... |
| Caisse enregistreuse Fisher Price |  | 29€99 chez Oxybul |
| Accessoire de dinettes et set de légumes et fruits |  | à partir de 4€95 chez Le Bonhomme de Bois |
| Coffret Si j’étais maîtresse |  | 29€99 chez Oxybul |
| Tête à coiffer |  | 39€99 chez Oxybul |
| Etabli de bricolage, avec de nombreux accessoires ! | j | 39€99 sur le site Greenweez |
| Lampe à histoires |  | 12€99 chez Oxybul  dès 2 ans |
| Fabrique à histoire, Lunii |  | 59,99€ chez Oxybul  Dès 3 ans |
| Poupons et accessoires pour le change, le repas... |  | dès 1 ans |

# 

# 

# **Raisonnement**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Qwirkle  (combinaison de formes et couleurs) |  | 32€99 chez Oxybul |
| Les mystères de Pékin |  | 29€03 chez Auchan |
| Bazar Bizarre  (jeu de rapidité d’exécution) |  | 15€99 chez Oxybul |
| Chocolate fix |  | 19€ chez Philibert.net |
| Rush hour Junior |  | 13,99€ sur fnac.com |
| Crazy Cups |  | 19€50 sur fnac |
| Clac Clac |  | 23€90 sur espritjeu.com |
| Pickomino |  | 13€50 sur Amazon |
| Château logique |  | 28€ à la fnac |
| Code couleur |  | 28€52 à la fnac |

# **Divers**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Batawaf | batawaf.jpe | 4€50 sur la fnac |
| Batanimo | batanimo.jpe | 4€50 sur la fnac |
| Dessinetto |  | 6€49 sur tout pour le jeu |
| Dominos divers |  | 6€99 sur la Fnac |
| Cuisto Dingo | cuisto dingo.jpe | 20€99 sur la Fnac |
| Pic Pirate |  | 13€55 sur la Fnac |
| Sos Ouistiti ut |  | 19€90 à Auchan |
| Croc’dentiste |  | 10€ à la fnac |
| Timeline  (frise historique) |  | 14€50 chez esprit jeu |
| Professeur Layton  (jeu Nintendo) |  | 39€90 à la fnac |
| Serre, graines à planter |  | 10€99 chez Oxybul |
| Calendrier en tissu |  | 29,95 € chez Nature et Découvertes |
| Mon premier Verger, Haba |  | 24€99 chez Oxybul |
| Little Cooperation, Djeco |  | 17€99 chez Oxybul |
| Semaine magnétique |  | 19,99€ chez Oxybul |

Quelques maisons d’édition que nous vous conseillons :

Ravensburger

Fisher Price

Nathan

Haba

Djeco

Quelques sites ou boutiques pour trouver votre bonheur :

Oxybul

Imaginarium

Hop Toys

La grande récré

Jouéclub

Toys R us

Pour les livres Jeunesse :

Editions du Rouergue

Didier Jeunesse

Thierry Magnier

Grandir

Rue du Monde

Seuil Jeunesse

Pastel

La joie de lire

Bilboquet

Mijade

Castelmore