

Comment en bénéficier?

- ◆ Parlez en avec votre médecin, il est votre interlocuteur privilégié et le prescripteur de votre parcours de soin.
- ◆ Contactez ensuite, selon les préconisations de votre médecin,
 - ⇒ Les diététiciennes, Aline CHER 06.68.03.57.72 ou Alice BARONNET au 06 17 56 72 91
 - ⇒ Les psychologues, Fanny GEANT BLANCHET 07.68.17.04.92 ou Evelyne FRIENTZ au 06.50.42.39.26
 - ⇒ La coordinatrice de la CPTS, Charlotte BEAUREGARD, pour l'organisation des séances d'Education Thérapeutique 06.40.96.48.99
 - ⇒ La coordinatrice du dispositif PRESCRI'MOUV, Fanny BARRAL pour l'organisation de votre bilan médico sportif 07.62.88.57.24.

- ⇒ Vous souffrez de diabète ou/et d'obésité.
- ⇒ Vous avez envie d'agir pour votre santé.
- ⇒ Vous désirez en savoir plus sur votre maladie.
- ⇒ Vous aimeriez rencontrer des personnes qui ont les mêmes préoccupations de santé que vous.



Charlotte BEAUREGARD
cptsdusudtoulinois.coordinatrice@gmail.com
06.40.96.48.99



Parcours de soin obésité diabète

Charlotte BEAUREGARD
06.40.96.48.99





Qu'est ce que le parcours de soin obésité/ diabète?

- ♦ C'est un parcours de soin coordonné pour vous aider à prendre en charge votre maladie (diabète et/ou obésité)
- ♦ C'est la possibilité d'accéder à des soins habituellement non pris en charge par la sécurité sociale.
- ♦ C'est une équipe de professionnels du territoire qui vous accompagne.
- ♦ C'est un dispositif qui participe au traitement de votre diabète, et/ou obésité au même titre que les médicaments.
- ♦ C'est un parcours de soin dans lequel vous êtes acteur de votre prise en charge.

Comment ça marche?

- Vous prenez le temps d'en parler avec votre médecin pendant une consultation un peu plus longue que d'habitude.
- Il va vous orienter soit vers:
 - Parcours 1: Une consultation diététique unique.
 - Parcours 2: *prise en charge diététique et psychologique*: 1 bilan diet **ET** 1 bilan psy puis un suivi diet et psy
 - Parcours 3: prise en charge par le CSO (Centre Spécialisé de l'Obésité)
- Il peut aussi vous proposer:
 - Un bilan médico sportif auprès d'un kiné du territoire dans le cadre du dispositif PRESCRI'MOUV.
 - De participer à des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient diabétique (ETADIA)

L'ensemble de ces séances sont prises en charge par l'ARS Grand Est

Que vous apporte cette prise en soin?

- ♦ Vous devenez acteur de la prise en soin de votre maladie.
- ♦ Vous bénéficiez d'un suivi individualisé et global près de chez vous.
- ♦ Vous pouvez échanger avec des personnes qui ont les mêmes préoccupations de santé que vous.
- ♦ Vous pouvez agir sur tous les aspects de votre maladie et en prévenir les complications.