





# GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE

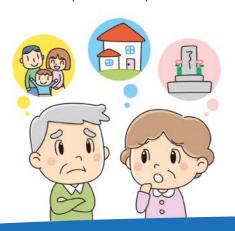
POUR CELLES ET CEUX QUI S'OCCUPENT D'UN PROCHE ÂGÉ EN PERTE D'AUTONOMIE. PARLONS-EN, ENSEMBLE Le conseil départemental de Meurthe-et-Moselle a mis en place des groupes de parole appelés Orchidée destinés aux personnes s'occupant d'un proche en situation de perte d'autonomie.

# LES OBJECTIFS D'ORCHIDÉE

- Vous accompagner durant les périodes difficiles.
- faciliter votre adaptation à l'évolution de la maladie de la personne que vous accompagnez,
- vous aider à lutter contre l'épuisement, la démobilisation, le sentiment de culpabilité,
- vous informer sur les soutiens possibles (aide à domicile, accueil de jour, aides techniques...).

Des groupes de paroles Orchidée sont organisés sur tout le département. Ils ont lieu une fois par mois pendant environ deux heures.

Animés par un psychologue, ces groupes vous permettront d'échanger sur votre ressenti, vos difficultés. Ils seront l'occasion de réfléchir ensemble à des pistes de réponses.





# TÉMOIGNAGES

« Quand j'ai dû faire entrer mon mari en maison de retraite, c'était très dur. L'impression de l'abandonner. Avec le groupe, j'ai appris qu'il y avait d'autres moyens d'être présente à ses côtés. »

> **Claire** Maidières

« Depuis un moment, ma femme ne me reconnaît plus. Elle me prend pour un voleur dans sa maison. Dans le groupe, on nous conseille sur la conduite à tenir face aux troubles de la maladie d'Alzheimer. »

> Adam Nancy

« Quand je parle de ma maman autour de moi, j'ai l'impression de me plaindre. Je ne cherche pas de solution miracle, simplement un peu de compréhension. Dans le groupe, on s'écoute mutuellement, il n'y a pas de jugement.»

**François** Lunéville

« J'ai arrêté de travailler pour m'occuper de ma tante sans enfants. Maintenant, je n'ai plus de loisirs, plus d'amis, je ne peux plus partir en vacances! J'espère qu'avec le groupe de parole, je trouverai la force de prendre du recul, de demander plus d'aide au reste de la famille. »

> Anaïs Ludres



# POUR TOUTE INFORMATION, CONTACTEZ:

# LE PSYCHOLOGUE DU PROGRAMME ORCHIDÉE AU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE MEURTHE-ET-MOSELLE Direction Personnes âgées – Personnes handicapées

48, Esplanade Jacques-Baudot CO 90019 – 54035 NANCY Cedex 03 83 94 59 58 www.meurthe-et-moselle.fr

### LE SERVICE PERSONNES ÂGÉES -PERSONNES HANDICAPÉES DE VOTRE TERRITOIRE

#### LONGWY

#### Maison du Département 16, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 54400 Longwy-Bas

03 82 39 59 66 paphlongwy@departement54.fr

#### BRIEY

## Maison du Département

3, place de l'Hôtel des Ouvriers 54310 Homécourt 03 57 49 81 10 paphbriev@departement54.fr

# TERRES DE LORRAINE

Maison du Département 5, avenue Victor-Hugo 54200 Toul 03 83 43 81 22

paphtdl@departement54.fr

#### **VAL DE LORRAINE**

Maison du Département 9200, route de Blénod 54700 Maidières 03 83 80 02 38 paphydl@departement54.fr

#### LUNÉVILLE

#### Maison du Département

28, rue de la République 54300 Lunéville 03 83 74 45 08 paphlunevillois@departement54.fr

#### NANCY ET COURONNE

Galerie des Chênes 13-15 boulevard Joffre 54000 Nancy 03 83 30 12 26 paphnancy@departement54.fr

Les STPAPH tiennent également des permanences, principalement dans les Maisons Départementales des Solidarités (MDS) sur les territoires.

Pour savoir quelle est la MDS la plus proche :

www.meurthe-et-moselle.fr



