

■ ■ PERSONNES ÂGÉES
■ PERSONNES HANDICAPÉES



GROUPE DE PAROLE ORCHIDÉE

POUR CELLES ET CEUX QUI S'OCCUPENT
D'UN PROCHE ÂGÉ EN PERTE D'AUTONOMIE.
PARLONS-EN, ENSEMBLE

Le conseil départemental de Meurthe-et-Moselle a mis en place des groupes de parole appelés **Orchidée** destinés aux personnes s'occupant d'un proche en situation de perte d'autonomie.

LES OBJECTIFS D'ORCHIDÉE

- Vous accompagner durant les périodes difficiles,
- faciliter votre adaptation à l'évolution de la maladie de la personne que vous accompagnez,
- vous aider à lutter contre l'épuisement, la démobilitation, le sentiment de culpabilité,
- vous informer sur les soutiens possibles (aide à domicile, accueil de jour, aides techniques...).

Des groupes de paroles **Orchidée** sont organisés sur tout le département. Ils ont lieu **une fois par mois** pendant environ **deux heures**.

Animés par un **psychologue**, ces groupes vous permettront d'échanger sur votre ressenti, vos difficultés. Ils seront l'occasion de réfléchir ensemble à des pistes de réponses.



TÉMOIGNAGES

« Quand j'ai dû faire entrer mon mari en maison de retraite, c'était très dur. L'impression de l'abandonner. Avec le groupe, j'ai appris qu'il y avait d'autres moyens d'être présente à ses côtés. »

Claire
Maidières

« Depuis un moment, ma femme ne me reconnaît plus. Elle me prend pour un voleur dans sa maison. Dans le groupe, on nous conseille sur la conduite à tenir face aux troubles de la maladie d'Alzheimer. »

Adam
Nancy

« Quand je parle de ma maman autour de moi, j'ai l'impression de me plaindre. Je ne cherche pas de solution miracle, simplement un peu de compréhension. Dans le groupe, on s'écoute mutuellement, il n'y a pas de jugement. »

François
Lunéville

« J'ai arrêté de travailler pour m'occuper de ma tante sans enfants. Maintenant, je n'ai plus de loisirs, plus d'amis, je ne peux plus partir en vacances ! J'espère qu'avec le groupe de parole, je trouverai la force de prendre du recul, de demander plus d'aide au reste de la famille. »

Anais
Ludres

POUR TOUTE INFORMATION, CONTACTEZ :

LE PSYCHOLOGUE DU PROGRAMME ORCHIDÉE AU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE MEURTHE-ET-MOSELLE

Direction Personnes âgées – Personnes handicapées

48, Esplanade Jacques-Baudot
CO 90019 – 54035 NANCY Cedex
03 83 94 59 58
www.meurthe-et-moselle.fr

LE SERVICE PERSONNES ÂGÉES - PERSONNES HANDICAPÉES DE VOTRE TERRITOIRE

LONGWY

Maison du Département

16, avenue du Maréchal
de Lattre de Tassigny
54400 Longwy-Bas
03 82 39 59 66
paphlongwy@departement54.fr

VAL DE LORRAINE

Maison du Département

9200, route de Blénod
54700 Maldières
03 83 80 02 38
paphvdl@departement54.fr

BRIEY

Maison du Département

3, place de l'Hôtel des Ouvriers
54310 Homécourt
03 57 49 81 10
paphbriey@departement54.fr

LUNÉVILLE

Maison du Département

28, rue de la République
54300 Lunéville
03 83 74 45 08
paphlunevillois@departement54.fr

TERRES DE LORRAINE

Maison du Département

5, avenue Victor-Hugo
54200 Toul
03 83 43 81 22
paphtdl@departement54.fr

NANCY ET COURONNE

Galerie des Chênes
13-15 boulevard Joffre
54000 Nancy
03 83 30 12 26
paphnancy@departement54.fr

Les STPAPH tiennent également des permanences, principalement dans les **Maisons Départementales des Solidarités (MDS)** sur les territoires.

Pour savoir quelle est la MDS
la plus proche :
www.meurthe-et-moselle.fr

