

COMMUNES CONCERNÉES

- Aboncourt
- Allain
- Allamps
- Autreville
- Bagneux
- Barisey-la-Côte
- Barisey-au-Plain
- Battigny
- Beuvezin
- Blenod-les-Toul
- Bulligny
- Colombey-les-Belles
- Courcelles
- Crepey
- Crezilles
- Dolcourt
- Favières
- Fecocourt
- Gelaucourt
- Gemonville
- Germiny
- Gibeauveix
- Grimonviller
- Gye
- Harmonville
- Mont l'Étroit
- Mont-le-Vignoble
- Moutrot
- Ochey
- Pulney
- Punerot
- Saulxerotte
- Saulxures-les-Vannes
- Selaincourt
- Thuilley-aux-Groseilles
- Tramont-Émy
- Tramont-Lassus
- Tramont-Saint-André
- Uruffe
- Vandeville
- Vannes-le-Chatel
- Vicherey


 SABL - ALLAIN - 5000 € - RCS Nancy 902 899 995 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Que puis-je faire pour continuer à faire les activités que j'aime le plus longtemps possible ?

Comment bien me préparer à mon passage à la retraite ?

Existe-t-il une aide technique pour m'aider à continuer à cuisiner en sécurité ?

Où puis-je trouver un groupe d'activité physique adapté à mes capacités ?

Comment éviter les chutes à la maison ?

Où trouver des activités pour sortir de la solitude ?

Pour toutes questions, contactez directement les ergothérapeutes

Charlotte BEAUREGARD
Bertrand MARCHESI
 06 73 97 66 64



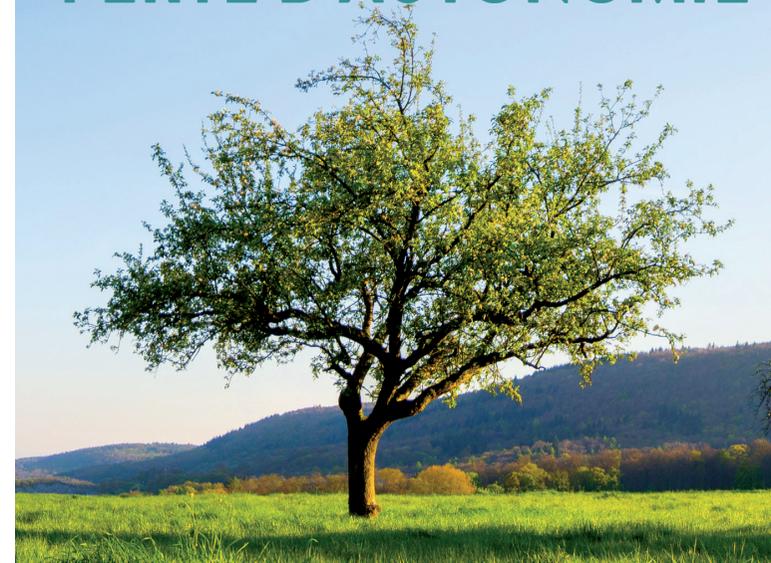
charlotte.beauregard@bienvieillir.biz
 bertrand.marchesi@bienvieillir.biz

4 rue de la gare
 54170 COLOMBEY LES BELLES



GCSMS « Grandir et vieillir en pays de Colombey et du sud toulais »

SERVICE DE PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE



QU'EST CE QU'UN ERGOTHÉRAPEUTE ?

L'ergothérapeute est un professionnel qui intervient auprès des personnes pour les **aider à continuer à garder les activités** qu'elles souhaitent le plus longtemps possible à la maison et en sécurité.

À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Aux habitants du territoire de plus de 60 ans et leur aidants.

QUE FAIT L'ERGOTHÉRAPEUTE ?

- Il vous **apprend à faire ces gestes et ou ces activités autrement** si vous n'arrivez plus à les faire comme avant.
- Il vous propose des **aménagements du domicile et ou des aides techniques** pour vous faciliter la vie au quotidien.
- Il vous rend **visite régulièrement** ou pour **faire le point sur votre situation** et répondre à vos éventuelles questions.
- Il vous propose de participer à **des actions de prévention en groupe ou de reprendre d'autre activités** (ateliers équilibre, informatique, nutrition, ect).
- Il vous **informe sur les services et aides adaptés à votre situation**.

NOUS CONTACTER

Charlotte BEAUREGARD
et
Bertrand MARCHESI
au
06.73.97.66.64

Par la suite, l'ergothérapeute **viendra vous rencontrer chez vous**, en présence d'un de vos proches si vous le souhaitez, afin de faire le point avec vous sur **vos priorités et vos besoins**.

Cette action est prise en charge
par nos financeurs

