

# LES PERMANENTS



## CAFÉ DES TUTEURS

1 mercredi après-midi par mois

ANIMATION M.CLAUDE

**GRATUIT SUR INSCRIPTION**



## ENTRETIENS INDIVIDUELS

Permanences du Lundi au Vendredi

SOLUTIONS RÉPIT

MME LEMAIRE ET M.CLAUDE

**GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS**



## POINT CONSEIL BUDGET

permanences du Lundi au Vendredi

ACCÈS AUX DROITS

MME JAEGER ET MME FOUACHE

**GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS**



## CONSULTATIONS MÉDICALES ET PSYCHOLOGIQUES

AGIRC-ARCCO

LES MERCREDI APRÈS MIDI

**GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS**



## AIDES TECHNIQUES ET ERGOTHERAPEUTE

permanences hebdomadaire

**GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS**



## INFORMATION ET AIDE AUX TUTEURS FAMILIAUX

DROITS DE L'AIDANT

PERMANENCES DU LUNDI AU VENDREDI

**GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS**



# PRÉ - PROGRAMME

NOVEMBRE À

JANVIER

2022-2023

08 09 54 10 10

[aidants54@udaf54.com](mailto:aidants54@udaf54.com)

124 rue de Newcastle, Nancy



# NOVEMBRE

---



**ATELIERS DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE**  
(1 fois par semaine)  
**HAPINESS SOPHROLOGIE**  
ANIMÉ PAR F.MANSUY SOPHROLOGUE  
**SUR INSCRIPTION**



**SORTIE CULTURE ET LOISIRS**  
**MATINÉE DÉTENTE À LA FERME**  
À L'ARBRE DE VIE DE LIVERDUN  
**SUR INSCRIPTION**



**CAFÉ PART'AGE**  
**THÉMATIQUE**  
ANIMÉ PAR UN PSYCHOLOGUE  
**GRATUIT SUR INSCRIPTION**



**INFORMATION COLLECTIVE À THÈME**  
**ANIMÉ PAR**  
**GRATUIT SUR INSCRIPTION**



**FORMATION DES AIDANTS**  
**QUAND LA MALADIE, LE HANDICAP,**  
**S'IMMISCENT DANS LA RELATION AU PROCHE**  
ASSOCIATION FRANÇAISE DES AIDANTS  
**GRATUIT SUR INSCRIPTION**



# DÉCEMBRE

---



**ATELIERS DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE**  
(1 fois par semaine)  
**HAPINESS SOPHROLOGIE**  
ANIMÉ PAR F.MANSUY SOPHROLOGUE  
**SUR INSCRIPTION**





## **SORTIE CULTURE ET LOISIRS**

LIEU

**SUR INSCRIPTION**



## **CAFÉ PARTAGE**

THÉMATIQUE  
ANIMÉ PAR UN PSYCHOLOGUE

**GRATUIT SUR INSCRIPTION**



## **INFORMATION COLLECTIVE À THÈME**

ANIMÉ PAR

**GRATUIT SUR INSCRIPTION**



# **JANVIER**

---



## **ATELIERS DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE** (1 fois par semaine)

HAPINESS SOPHROLOGIE  
ANIMÉ PAR F.MANSUY SOPHROLOGUE

**SUR INSCRIPTION**



## **CAFÉ PARTAGE**

THÉMATIQUE  
ANIMÉ PAR UN PSYCHOLOGUE

**GRATUIT SUR INSCRIPTION**



## **INFORMATION COLLECTIVE À THÈME**

ORGANISÉ PAR

**GRATUIT SUR INSCRIPTION**

