

## QU'EST CE QU'UN ATELIER DIABÈTE ETADIA?

- C'est un atelier d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) où on apprend à mieux connaître sa maladie pour mieux vivre avec au quotidien.
- C'est une équipe de professionnels du territoire qui vous accompagne.
- C'est un atelier qui se passe près de chez vous avec d'autres habitants du territoire.
- C'est un outil efficace pour éviter les complications du diabète et rester en bonne santé longtemps.
- C'est un dispositif qui participe au traitement de votre diabète, au même titre que les médicaments.

Avec le soutien financier de l'ARS Grand Est



- Comment mieux comprendre mon diabète?
- Comment limiter les complications du diabète?
- Où trouver un groupe d'activité physique adapté à mes capacités?
- Comment articuler les contraintes de ma maladie avec ma vie personnelle et professionnelle?

FDXE® - 877 839 274 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Si vous vous posez ce genre de questions, les ateliers diabète ETADIA sont faits pour vous !

**Charlotte BEAUREGARD**  
**06.40.96.48.99**  
 cptsdusudtoulais.coordinatrice@gmail.com

# VIVRE AVEC SON DIABÈTE

ATELIER DIABÈTE ETADIA\*



\* ETADIA = Education Thérapeutique Adaptée aux patients DIAbétiques

## COMMENT SE DÉROULENT CES ATELIERS ?

Entretien individuel avec un professionnel de santé

6 ou 7 séances collectives  
Diabète et alimentation  
Le pied diabétique  
Les traitements  
Les complications  
L'activité physique

Bilan individuel avec un professionnel de santé

## A QUI S'ADRESSENT CES ATELIERS ?

À **toutes les personnes concernées** par le **diabète** ou **présentant des risques** de développer un diabète.

## QUE VOUS APPORTENT LES ATELIERS ETADIA ?

Vous devenez acteurs de la prise en charge de votre diabète.

**Vous bénéficiez d'un suivi individualisé.**  
Vous pouvez échanger avec des personnes qui ont les mêmes préoccupations que vous.

## QUELS SONT LES AVANTAGES POUR VOTRE SANTÉ ?

**Vivre mieux** avec votre maladie.

**Comprendre comment agir** pour éviter de développer un diabète ou des complications.

**Apprendre à repérer** et **gérer** les signaux d'alerte.

**Comprendre votre traitement** pour mieux le gérer.

## COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

Parlez en avec votre médecin, il est votre interlocuteur privilégié.

**Contactez** ensuite la **coordinatrice** de la **CPTS** au **06.40.96.48.99**, c'est elle qui gère les inscriptions et organise les groupes.

Ces ateliers sont pris en charge par l'ARS Grand Est