

PARCOURS OBESITE DIABETE de Mr/Mme : _____

ECHELLE QUALITE DE VIE OBESITE DIABETE

Les réponses à chaque question sont cotées de 0 à 5 où 0 correspond à « toujours/énormément » et 5 à « jamais/pas du tout. »

Impact physique

<i>A cause de mon poids...</i>		
J'ai du mal à respirer au moindre effort.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
J'ai les chevilles et les jambes gonflées en fin de journée.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
J'ai mal dans la poitrine quand je fais un effort.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
J'ai des problèmes d'articulations raides ou douloureuses.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
J'ai du mal à mener les choses à bien ou à faire face à mes responsabilités.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Ma forme physique est mauvaise.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
J'ai mal au dos.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
J'ai du mal à m'habiller ou à me déshabiller.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
J'ai du mal à lacer mes chaussures.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
J'ai du mal à prendre les escaliers.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Je suis moins efficace que je pourrais l'être.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout

Bien-être alimentaire

J'aime manger.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Après avoir mangé, j'éprouve un sentiment de satisfaction.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
La nourriture m'apporte bien-être et plaisir.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Je me réjouis à l'idée de manger.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
J'aime penser à la nourriture.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout

Impact psychosocial

<i>A cause de mon poids...</i>		
Je m'isole ou me renferme sur moi-même.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
J'ai peur de me présenter à des entretiens pour un emploi.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Je trouve difficile de m'amuser.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Je me sens déprimé(e), mon moral n'est pas bon.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Je manque de volonté.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Les gens me considèrent comme quelqu'un de « bien gentil » mais de pas très futé.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
J'ai honte de mon poids.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Je me sens inférieur(e) aux autres.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Je me sens coupable lorsque les gens me voient manger.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Je ne veux pas que l'on me voit nu(e).	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
J'ai du mal à trouver des vêtements qui m'ailent.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout

Impact sur la vie sexuelle

<i>A cause de mon poids...</i>		
J'éprouve peu ou même aucun désir sexuel	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
J'ai des difficultés physiques dans les rapports sexuels.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
J'évite les relations sexuelles chaque fois que c'est possible.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Les activités sexuelles ne me procurent aucun plaisir.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout

Vécu du régime/Diététique

<i>A cause de mon poids...</i>		
Régime signifie pour moi privation et frustration.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Les régimes m'empêchent de manger ce que je veux lors des repas en famille et/ou avec des amis.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Les régimes me fatiguent et me donnent mauvaise mine.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Je me sens coupable chaque fois que je mange des aliments déconseillés.	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout
Les régimes me rendent agressif(ve).	0 _____ 5	Toujours/énormément jamais/pas du tout