

SPORT SANTÉ sur le Sud Toulinois

Pour tout bilan médico-sportif, demander avis à son médecin
traitant puis contacter le CROS au 03 52 62 64 37

PARCOURS 2

MJC de Bulligny

Gym Santé : lundi 8h45-9h45

Pilates : lundi et mardi 19h-20h, jeudi 20h15-21h15

Yoga Mobility : vendredi 19h-20h

Inscription et info : Gwen : 06.82.30.86.95

MJC de Colombey-les-Belles

Gym Santé : jeudi 16h30-17h30

Pilates : mardi et jeudi 10h-11h, jeudi 18h30-20h30

Inscription et info : Coralie LE BOURVA : 06-02-03-58-75

Harmonville : Gym Santé : mardi 14h30-15h30

Inscription et info : Léa GRIS : 06.27.29.21.97

Martigny les Gerbonvaux : Gym Santé : mardi 16h-17h

Inscription et info : Léa GRIS : 06.27.29.21.97

PARCOURS 3

Salle de Sport de l'ESAT d'ALLAMPS, mercredi 14h-15h
contact David ROUSSELOT : 07.83.90.84.40

Retrouvez toutes les informations actualisées sur le site de la CPTS :
www.cptsdusudtoulinois.com ou en appelant le 06.40.96.48.99