



Sport Santé

Activités physiques encadrées par les éducateurs sportifs de la Ville de Toul

Inscription sur présentation du Pass Toul & Vous.

LES MARDIS

8h30-9h45 Mise en mouvement
Renseignements et inscription auprès du Centre Socio-Culturel, site Michel Dinet : 03 83 65 21 50

LES MERCREDIS

15h-16h Gym équilibre ou autres activités (en fonction de la saison) à la résidence Crosmarie
Renseignements et inscription Espace Infos Séniors : 03 54 17 04 66
ou à la Résidence Crosmarie : 03 83 43 08 90

LES JEUDIS

9h30-11h Marche Plaisir
Renseignements et inscription Espace Infos Séniors : 03 54 17 04 66

LES VENDREDIS

13h30-14h30 & 14h30-15h30
Remise en forme au gymnase Evelyne Faveaux
Renseignements et inscription auprès du Centre Socio-Culturel, site Michel Dinet : 03 83 65 21 50

PRESCRI'
m@uv

